關於心律不整，我想瞭解?

Q：甚麼是心律不整?

A：心律不整是指心臟跳動或脈搏的節律異常，可能表現為心跳過快、過慢或不規律等情況。

心律不整可以分為多種類型，包括心房顫動、心室上頻脈、心室顫動、竇性心律不整.....等。每種類型的心律不整可能有不同的病因和臨床表現。

Q：心律不整會有那些症狀?

A：心律不整可能有許多表現，包括心悸、胸悶、頭暈、暈厥、呼吸困難、乏力等。有些人可能沒有明顯的症狀，反之有些人則可能出現嚴重的症狀。

Q：什麼原因會造成心律不整

A：心律不整的病因複雜且多樣，可能與心臟結構異常、心肌病變、電解質異常、藥物反應、其他非心臟疾病等因素有關。因此需要透過心臟科醫師專業診治才能對症下藥。

Q：對於我的症狀需要安排什麼檢查？如果需要目的是什麼？

A：診斷心律不整可能需要綜合臨床症狀的評估、心電圖（ECG）、Holter 監測（24 小時心電圖記錄）、運動心電圖、及心臟超音波等檢查，以確定心律不整的類型和嚴重程度。

Q：我有心律不整要怎麼治療?

A：心律不整的治療目標包括緩解症狀、預防併發症、改善心臟功能。治療方法包括生活型態調整、藥物治療（如抗心律不整藥物）、心臟節律器植入、心臟電燒或冷凍治療手術等。治療方案應跟心臟科醫師討論後根據具體情況和類型而定。

Q：我有心律不整，平常要如何保養?

A：預防心律不整的關鍵包括保持健康的生活方式、定期體檢、及時治療慢性疾病等。對於已知有心律不整的病患，應避免誘發因素，如飲酒、過度攝入咖啡因、過度勞累等。

參考資料

1. Lei M, Wu L, Terrar DA, Huang CL. Modernized Classification of Cardiac Antiarrhythmic Drugs. Circulation 2018; 138:1879.
2. Jonathan C Makielski, Lee L Eckhardt, Cardiac excitability, mechanisms of arrhythmia, and action of antiarrhythmic drugs. Uptodate 2023; Jul 21.
3. 中華民國心律醫學會，台灣心律不整衛教網: http://www.thrscare.org.tw

編印單位：心臟血管內科
編印日期： 113 年 06 月 21 日第一版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH1140

宗　　旨：持續提升醫療品質
　　善盡社會醫療責任
願　　景：成為民眾首選的醫學中心